

COMMISSION REGIONALE NORD PAS DE CALAIS DE NAGE AVEC PALMES

COMPTE RENDU D'ACTIVITE 2001/2002

Cette année quatre nageurs sont les listes d'Athlète de Haut Niveau :

- | | | |
|-------------------|--------|------------|
| - POQUET Ingrid | senior | CSMN Lille |
| - BLONDEL Camille | jeune | CSMN Lille |
| - BRIOIS Matthieu | Elite | CSMN Lille |
| - TAHIROU Ibrahim | Jeune | CSMN Lille |

Le début de saison a commencé relativement bien, avec un nombre de nageurs respectable, lors des premiers inter-clubs (Maubeuge, Hellemmes, Cambrai).

Lors des championnats régionaux en piscine, qui se sont déroulés à LILLE, l'ensemble des anciens nageurs étaient présent et ont prouvé qu'ils étaient en forme, puisque cinq d'entre eux ont réalisé les minimas pour participer aux championnats de France. Un groupe de nouveaux nageurs se sont également présentés, et l'on a pu constater que certains étaient déjà très près des minimas, ce qui est très encourageant pour l'avenir.

STAGES

?? STAGE DE DETECTION NATIONAL DES JEUNES A DINARD

Ce type de stage est organisé depuis plusieurs années par la commission nationale au CREPS de Dinard qui est le pôle France en NAP, pour permettre à des jeunes de découvrir les stages nationaux et de rencontrer les enfants ayant un potentiel national et international, dans un avenir proche ou plus lointain.

Au niveau des nageurs, trois étaient de Lille et un de Maubeuge.

Ils s'agissaient de BLONDEL Eugénie, TAHIROU Ousmane, SANNY Guillaume de Lille et TAVIAUX Alexandre de Maubeuge. L'entraîneur qui les accompagnait était DUTILLEUL Eric responsable NAP du club de Douai.

?? STAGE NATIONAL DE MOTIVATION ET REGROUPEMENT DES ENTRAINEURS NATIONAUX

Ce stage a été organisé à LILLE.

Ce stage regroupe les équipes de France de piscine et de longues distances. Il a pour but de faire rencontrer les nageurs et les entraîneurs en dehors des compétitions et ainsi de travailler sur l'esprit et la solidarité dans le groupe. Il a été organisé à Lille, sous la responsabilité de Eric MORELLE, accompagné de deux entraîneurs nationaux, MACE Jacques (responsable du Pole France à DINARD), de CASTE Frédéric et de LANOUZIERE Dominique Responsable technique National.

Au niveau des nageurs, quatre étaient du CSMN Lille, il s'agissait de BLONDEL Camille, POQUET Ingrid, TAHIROU Ibrahim et BRIOIS Matthieu.

Au niveau des stages Régionaux, deux stages ont été organisés, un en piscine et un en longues distances.

?? STAGE PISCINE

Le stage régional s'est déroulé à Lille. Il a regroupé des nageurs régionaux dans le but de préparer les championnats de France d'hiver piscine. Le programme du stage était entraînements piscine, renforcement musculaire et sports collectifs. L'ensemble des nageurs a progressé et a apprécié les conditions d'entraînement. L'encadrement était réalisé par Eric MORELLE et Allan POQUET.

?? STAGE LONGUES DISTANCES

Le stage régional s'est déroulé à ROEUX dans le lac bleu, près d'ARRAS. Il a regroupé des nageurs régionaux dans le but de préparer les championnats de France de longues distances de Saint Jean de Luz. Dix nageurs de Lille ont participé, dans d'excellentes conditions sous la responsabilité d'Eric MORELLE, responsable du CSMN, mais qui était là en tant que président de la commission régionale de NAP. Et il faut souligner l'excellente qualité du site du Lac Bleu qui nous permet de réaliser d'excellents stages et il faut remercier le club local et son président Jean Desrais qui nous permet d'utiliser cet outil.

COMPETITIONS NATIONALES

?? CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER PISCINE

Le championnat de France d'hiver piscine s'est déroulé en mars 02, à ORLEANS. Onze nageurs représentaient la région dont trois du club DOUAI, il s'agit de NORMANI Clément, DA COSTA Annabelle et de FACHON Sandrine, ensuite de NAUMAN Cesar de CAMBRAI, puis sept nageurs de LILLE, il s'agit de BLONDEL Camille et Eugénie, POQUET Ingrid, BRIOIS Matthieu, TAHIROU Ibrahim et Ousmane, SANNY Guillaume. Quatre nageurs ont remporté neuf médailles (4 d'or, 3 d'argent, 2 de bronze), il s'agit de BLONDEL Camille (1 d'argent), BLONDEL Eugénie (1 de bronze), TAHIROU Ibrahim (2 d'argent), SANNY Guillaume (1 or, 1 de bronze) et de BRIOIS Matthieu (3 d'or).

BRIOIS Matthieu, 1^{ère} année senior réalise des temps lui permettant d'être sélectionné en Equipe de France piscine, et sur ses quatre courses, il fait 3 titres de champion de France, (disqualifié sur la 4^{ème} course). Ensuite TAHIROU Ibrahim, bien que blessé réalise des performances qui lui permette de réaliser des temps minimas pour les équipes de France.

?? CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGUES DISTANCES

Le championnat de France s'est déroulé en mai à Saint Jean de Luz, . 10 Nageurs représentaient la région venant du club de LILLE. Ils remportent 10 médailles d'argent(relais compris).

Dans l'épreuve du 2000 m, sélective pour les championnats du Europe, sur les cinq nageurs du Club Sous Marin du Nord-Lille, quatre réussissent à se sélectionner en équipe de France. Il s'agit de BLONDEL Eugénie 2^{ème} Jeunes filles, POQUET Ingrid 4^{ème} dame et TAHIROU Ibrahim 2^{ème} jeunes garçons et de ROUSSEAU Laurent 4^{ème} homme.

BLONDEL Camille, vice championne du monde en titre, partie malade avec une forte fièvre, se classe 5^{ème}, et n'accède pas aux sélections car les quatre première nageuses sont prises

Dans l'épreuve du 6 kms, les résultats sont :

MINIMES GARCONS

- TAHIROU Ousmane CSMN Lille 4^{ème}
- MARQUES Alexandre CSMN Lille 2^{ème}
- L'équipe Lilloise Termine 2^{ème}

CADETTES

- BLONDEL Eugénie CSMN Lille 6^{ème}

CADETS

- TAHIROU Ibrahim CSMN Lille 2^{ème}

DAMES

- POQUET Ingrid CSMN Lille 4^{ème}
- BLONDEL Camille CSMN Lille 5^{ème}
- RIEM Ophélie CSMN Lille 18^{ème}
- L'équipe lilloise termine 2^{ème}

HOMMES

- ROUSSEAU Laurent CSMN Lille 7^{ème}
- BRIOIS Matthieu CSMN Lille 10^{ème}
- BESSE Damien CSMN Lille 16^{ème}
- L'équipe lilloise termine 2^{ème}

A la suite de ce championnat quatre nageurs lillois ont été sélectionnés en Equipe de France, pour les Championnats d'Europe de Longues distances en Hongrie, il s'agit de POQUET Ingrid, BLONDEL Eugénie, TAHIROU Ibrahim et ROUSSEAU Laurent.

?? CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ETE PISCINE

Ce championnat se déroulait à RENNES. Onze nageurs représentaient la région. quatre du club DOUAI, il s'agit de NORMANI Clément, BEAUSSART Luc, DA COSTA Annabelle et de FACHON Sandrine, puis sept nageurs de LILLE, il s'agit de BLONDEL Camille et Eugénie, MARQUES Alexandre, BRIOIS Matthieu, TAHIROU Ibrahim et Ousmane, SANNY Guillaume

24 médailles, ont été remporté par nos nageurs (dont 1relais de lille) 8 d'or, 5 d'argent et 11 de bronze.

MEDAILLES REMPORTAIENT PAR LE CSMN LILLE

Matthieu BRIOIS (senior) remporte	: 5 médailles d'or : 1 médailles d'argent : 1 médailles de bronze
Ibrahim TAHIROU (cadet) remporte	: 3 médailles d'or : 1 médaille d'argent en senior : 3 médailles de bronze dont 2 en senior
Camille BLONDEL (senior) remporte	: 1 médaille d'argent : 1 médailles de bronze
Alexandre MARQUES(minime) remporte	: 1 médaille d'argent : 2 médailles de bronze
Eugénie BLONDEL (cadette) remporte	: 2 médailles de bronze
Guillaume SANNY (minime) remporte	: 1 médaille de bronze
Ousmane TAHIROU (minime) remporte	: 1 médaille de bronze.

MEDAILLE REMPORAIT PAR LE PC DOUAI

BEAUSSART Luc (benjamin) remporte : 1 médaille d'argent

Suite à cette compétition deux nageurs du Club Sous Marin du Nord-Lille ont été sélectionnés en Equipe de France. TAHIROU Ibrahim pour les Championnats d'Europe des Jeunes en Pologne et BRIOIS Matthieu pour les Championnats du Monde Senior en Grèce.

COMPETITIONS INTERNATIONALES

?? CHAMPIONNATS D'EUROPE DES JEUNES EN PISCINE (en POLOGNE)

Un nageur représentait la région et le Club de Lille

Lors de ce championnat Ibrahim a amélioré ces temps.

TAHIROU Ibrahim

- ☞ ☞ 10^{ème} au 50 m NL
- ☞ ☞ 12^{ème} au 100 m NL
- ☞ ☞ 6^{ème} au 100 m IS
- ☞ ☞ 6^{ème} en équipe au relais 4x100 NL
- ☞ ☞ 9^{ème} en équipe au relais 4x200 NL

?? CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR EN PISCINE (en GRECE)

Pour Matthieu cette première année où il ne fait que les championnats sénior, a été sans médailles internationale mais il a encore progressé et bat deux records de France lors de ce championnat et conforte sa place de leader du sprint français.

Matthieu BRIOIS représentait la région et le club de lille

- ?? 6^{ème} au 100 m Nage Libre
- ?? 6^{ème} au 50 m Nage Libre et bat le Record de France
- ?? 13^{ème} au 50 m Apnée
- ?? 12^{ème} par équipe au relais 4 x 100 m NL et bat le Record de France du 100 m NL

?? CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIOR ET JEUNES EN LONGUES DISTANCES (en HONGRIE)

4 nageurs représentaient la région et le club de LILLE.

On peut remarquer qu'il y a eu moins de médailles que les années précédentes, et que la médaille obtenue et celle d'INGRID qui l'obtient sur le 20 kms où elle a du au dernier moment faire la course où elle n'était que lièvre en premier temps, suite à la blessure de la titulaire.

BLONDEL Eugénie

- ☞ ☞ 17^{ème} au 6 kms , 2^{ème} française
- ☞ ☞ 6^{ème} au relais 4 x 2000

TAHIROU Ibrahim

- ☞ ☞ 6^{ème} par équipe au relais 4 x 2000 mètres

ROUSSEAU Laurent

🏊 🏊 7^{ème} par équipe au 4 x 2000 mètres
🏊 🏊 13^{ème} au 6kms 3^{ème} français

POQUET Ingrid

🏊 🏊 5^{ème} par équipe au relais 4 x 2000 mètres
🏊 🏊 12^{ème} au 6000 mètres, 1^{ère} française
🏊 🏊 3^{ème} au 20 kms

Au vue de ces résultats, la saison s'est bien passée, nous finissons avec au niveau national 43 médailles (12 d'or, 18 d'argent et 13 de bronze); l'organisation d'un stage national . Au niveau international, 5 nageurs en Equipe de France, avec une médaille de bronze..

En tant qu'entraîneur national, j'ai eu la charge de l'équipe de France senior lors des Championnat du monde en Grèce et la charge de l'équipe de France lors des Championnats d'Europe de Longues Distances en Hongrie.

Au niveau des formations initiateurs NAP, trois nouveaux candidats ont été reçus à l'examen, il s'agit de DEROSSES Amandine de LILLE, de DA COSTA Annabelle de DOUAI et de CROSSOT Isabelle de MAUBEUGE.

Pour conclure, il faut encore travailler car plusieurs jeunes étaient très proches des minimas pour les championnats de France et ça dès le début de saison, mais ils n'ont pas progressé assez pour les réaliser, donc il y a un potentiel qu'il va nous falloir exploiter pour construire l'avenir de la palme et certains nageurs qualifiés au France d'hiver ne sont pas venus au France d'été ce qui est dommage.