

Stage régional

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Initiation-Perfectionnement

26 juin 2010

Vous avez découvert le hockey subaquatique lors d'une précédente initiation, vous souhaitez progresser dans la discipline, proposer l'activité parmi les adhérents de votre club ou développer de nouvelles méthodes d'apprentissage liées au sport collectif fédéral, la CRHS vous propose un stage régional d'initiation:

- Les jeux pédagogiques: **travailler l'apnée, l'aquacité**
- Les techniques individuelles: **manier le palet**
- Les tactiques collectives basiques: **jouer avec ses coéquipiers**
- Quelques règles: **ce qui est correct, arbitrer**

INSCRIPTIONS:

avec ou sans
fourniture de matériel
équipe de 2 joueurs

Matériel non fourni
nécessaire par joueur:
> Palmes, masque et tuba
> Gant, crosse

Inscription sans matériel :
10 €/joueur

Condition d'inscription:
> Licence FFESSM en cours

Matériel offert:

Inscription avec matériel:
25 €/joueur

- > 1 palet + 1 CD-Rom/club
- > 1 paire de crosse/équipe
- > 1 gant/joueur

Matériel prêté:

- > 1 bonnet/joueur
- > palet

▶ HORAIRES:

10H00-12H00: SALLE

12H00-17H00: PISCINE

▶ ADRESSE:

RUE PASTEUR
62460 DIVION

▶ ORGANISATEUR:

CRHS 59-62

▶ RENSEIGNEMENTS:

FRISSE Karine
Présidente CRHS
03-21-81-40-97
kaquanaute@aol.com

Inscriptions:

Avec matériel
avant le

31 Mai 2010

Sans matériel
avant le

15 juin 2010

BULLETIN D'INSCRIPTIONS STAGE OKSUB 26 JUIN 2010

Club..... Président:.....

Responsable Hockey Sub:..... Tél:.....

Mél:.....

Nbre d'équipes à inscrire:..... Inscriptions: 25 € x =€

Inscriptions: 10 € x =€

Noms des joueurs: 1-..... 2-.....

3-..... 4-.....

5-..... 6-.....

(Et plus si vous le souhaitez !)

A renvoyer avec le règlement
(ordre FFESSM COREG 59-62) à:

Mlle FRISSE Karine,
présidente CRHS 59-62
14, grand'rue
62170 Campigneulle les Grandes

